

Советы абитуриентам

Уважаемые абитуриенты, возможно, некоторые советы помогут Вам в ситуации самоопределения

Кем быть?!

- Подготовка к поступлению должна начинаться задолго до самого поступления. В этом Вам может помочь консультация специалиста по профориентации, у которого Вы получите данные по любой профессии и сопоставите свои возможности с необходимыми требованиями.
- Используйте, как можно больше источников информации о профессии, включая родителей и знакомых, СМИ, интернет-ресурсы.
- Выбирая профессию, следует знать ее содержание, плюсы и минусы будущей работы. Для получения более объективной информации полезны встречи с несколькими специалистами этой профессии.

Куда пойти учиться?!

- Получите заранее как можно больше информации о том ССУЗе, в который Вы собираетесь поступать.
- Помощь могут оказать справочники для поступающих в средние учебные заведения Республики Беларусь.

Как подготовиться к экзаменам ?!

- Для всех, кто хочет проверить соответствие своих знаний требованиям учебных заведений, повторить школьную программу перед централизованным тестированием, выпускными и вступительными экзаменами, издаются школьные справочники, учебные пособия, хрестоматии, книги серий “Домашний репетитор”, “Абитуриент”, “Справочники для школьников и поступающих в вузы”, “Школьные справочники” и др. Все это - незаменимые помощники при подготовке к вступительным экзаменам. Эти книги помогут привести свои знания в стройную систему и позволят заранее повторить, вспомнить что-то забытое.
- Обратитесь в приемную комиссию, проконсультируйтесь по предметам экзаменационных испытаний и получите информацию о форме экзамена и его программе. Без последней не обойтись: вопросы билетов, программы творческих экзаменов и задания тестов составляются в строгом соответствии с программой вступительного экзамена.
- Внимательно просмотрите экзаменационную программу. Рядом с вопросами, ответы на которые вы знаете хорошо и считаете, что этого для экзамена достаточно, поставьте плюс, рядом с теми, которые не знаете совсем, минус. И работайте по этой разметке.
- Если материал параграфа слишком объемный, лучше свести его в таблицу, схему, можно зарисовать ее цветными карандашами или фломастерами. Зрительная память очень сильна, и четкое структурирование и цветовые акценты помогут лучше запомнить тему.
- Пишите шпаргалки! Пишите, но не используйте во время тестирования и на экзамене. Написанное собственной рукой всегда запоминается лучше, чем прочитанное или услышанное.
- Выбирайте удобное время для подготовки к экзамену. У каждого свой индивидуальный стиль работы, свои биоритмы, используйте знание о себе на пользу.
- Распределяйте нагрузку равномерно в течение всей подготовки к экзамену. Распределите количество тем по дням, а последний день посвятите отдыху. Стресс и адреналин помогают некоторым выучить все в последний момент. Однако есть риск просто не успеть.

- Ложитесь спать перед днем проведения экзамена раньше, чтобы выспаться, даже если вы не успеваете что-то выучить. В противном случае уставший мозг будет просто не способен актуализировать всю информацию при написании тестов или на экзамене.
- Следите за своим здоровьем. Можно пить витамины, двигаться, дышать свежим воздухом и выспаться.
- Оденьтесь правильно: на всякий случай на экзамене лучше выглядеть в деловом стиле, посOLIDнее.
- Не пейте ради спокойствия какие-нибудь таблетки или лекарства. Реакция может быть противоположной: в голове – «туман и пустота», руки и ноги трясутся. Никогда не знаешь, как медикаменты сработают в сочетании с недосыпанием и волнением.

А если вы не поступили?

- Не делайте трагедию из неудачного опыта поступления, если таковой случится. На этом жизнь не заканчивается. На пути к взрослости могут встречаться и неудачи. Знайте, что по трудному пути самоопределения Вы идете не одни, рядом остаются Ваши родители, друзья, коллеги по увлечениям.
- Не сидите сложа руки целый год, когда есть возможность получить азы какой-то профессии. Это никогда не окажется лишним. Обратитесь на Биржу труда или идите на краткосрочные курсы.