

НОРМАТИВЫ

по физической подготовке для кандидатов на обучение в качестве курсантов в учреждениях образования Республики Беларусь и других государств, осуществляющих подготовку офицерских кадров для органов пограничной службы Республики Беларусь

Наименование упражнения	Номер упражнения	Единица измерения	Кандидаты на обучение в качестве курсантов в учреждениях образования Республики Беларусь и других государств, осуществляющих подготовку офицерских кадров для органов пограничной службы Республики Беларусь					
			из числа гражданской молодежи (юноши)			из числа военнослужащих (мужчин)		
			отл.	хор.	уд.	отл.	хор.	уд.
Бег на 100 м	1	с	13.5	14.3	15.0	14.2	14.8	15.8
Бег на 1 км	4	мин. с	3.33	3.53	4.30	3.30	3.40	4.10
Подтягивание на перекладине	15	к-во раз	13	10	8	13	11	9

Примечание. Кандидаты на обучение в качестве курсантов в учреждениях образования Республики Беларусь и других государств, осуществляющих подготовку офицерских кадров для органов пограничной службы Республики Беларусь, из числа гражданской молодежи (юноши), подвергаются проверке физической подготовленности в спортивной форме одежды. Форма одежды нового пополнения воинских частей и кандидатов из числа военнослужащих – № 2, № 3 или № 4.